



EDITORIAL

La enfermedad de Alzheimer no es solo la principal causa de demencia en todo el mundo, sino también la enfermedad que mayor discapacidad genera en personas mayores. De hecho, su factor de riesgo conocido más importante es el aumento de la edad, pero no se trata únicamente de una patología de la vejez, sino que también se puede desarrollar en personas menores de 65 años.

En la actualidad, el alzhéimer *no tiene cura*, pero sí que *existen tratamientos* para los síntomas que *ralentizan* por un tiempo su empeoramiento y *mejoran la calidad de vida* de las personas. No obstante, no son suficientes y, por eso, se trabaja a nivel mundial por encontrar las *mejores formas de tratar esta enfermedad*, retrasar su inicio y evitar su desarrollo.

En el último mes de este 2021, NPunto publica varios artículos relacionados con el alzhéimer y su relación con diferentes aspectos y ámbitos que influyen en la mejora de la calidad de la vida de los enfermos y de sus familiares y cuidadores.

El primer artículo se titula *El duelo en la enfermedad de Alzheimer y otras demencias* y explora la temática del duelo desde el punto de vista de los cuidadores y de los propios enfermos. Estudiar el duelo en las demencias es fundamental, ya que contribuye a normalizar reacciones naturales ante las pérdidas y permite explicar algunos síntomas sin necesidad de recurrir a un diagnóstico de una patología mental.

Por eso, a lo largo de este artículo, se presenta el duelo como un fenómeno amplio y global y se aportan propuestas para su evaluación e intervención psicoterapéutica.

La intervención más eficaz para el alzhéimer se compone de un tratamiento farmacológico y no farmacológico. Entre estos últimos, se encuentra la Terapia Ocupacional que, aunque no producirá una recuperación, sí que trata los síntomas de la persona, lo que influirá positivamente en su calidad de vida. Precisamente, el segundo artículo de este número se titula *Terapia ocupacional. Intervención domiciliaria en fase inicial de Alzheimer* y se centra en este tipo de intervención, como su propio nombre indica, en el propio domicilio del paciente.

Cuidando a una persona con Alzheimer. Impacto en la calidad de vida del cuidador principal se centra en las alteraciones físicas, emocionales y económicas que puede padecer un cuidador cuando realiza sus funciones con un enfermo de alzhéimer. De esta forma, este artículo analiza cómo mejorar la calidad de vida de los cuidadores informales de las personas con demencia tipo alzhéimer, destacando sus necesidades y valorando los recursos e intervenciones de apoyo.

El cuarto artículo trata la *Fisioterapia y Alzheimer*, con el principal objetivo de verificar la existencia de evidencia científica sobre los efectos de la fisioterapia en pacientes con esta patología, analizando, para ello, la metodología de intervención y determinando en qué grado de afectación puede resultar más efectiva.

El número 45 de NPunto cierra con un artículo centrado en la *Terapia asistida por perros (TAP) en pacientes con Alzheimer*. El hecho de que cada vez haya más gente viviendo sola y que la socialización se reduzca por la falta de tiempo libre hace que se favorezca la entrada de animales en casa. Estos animales contrarrestan la falta de vínculos emocionales de esas personas y se están investigando las aplicaciones de esta terapia en personas con diferentes demencias, como el alzhéimer.

Esperamos que el interés con el que hemos elaborado este número tenga su correspondencia con el objetivo de *actualizar y mejorar la práctica clínica* de todos los profesionales de la salud. ¡Gracias por leernos! Esperamos que os guste.

Rafael Ceballos Atienza,
Director NPunto