



## EDITORIAL

Este número de **NPunto** recoge varios artículos sobre *diversos temas* relacionados con nuestra salud y situaciones específicas.

*Ejercicio físico y nutrición, dos claves para la osteoporosis* es el primer artículo de esta revista, cuyo objetivo es comprender esta patología y las secuelas que desencadena provocando serios problemas en el paciente, su entorno familiar y vida social.

La farmacología es la ciencia que se va a encargar del estudio de los principios activos y sus efectos en los organismos, para profundizar en este tema, traemos nuestro segundo artículo, titulado *Farmacología general*.

En el tercer artículo de la revista de este mes, *Efectividad del ejercicio excéntrico en el tratamiento de las tendinopatías*, el cual se identifica como un protocolo de ejercicios excéntricos sigue siendo una opción válida en el tratamiento de las tendinopatías siempre que se realice de manera correcta y sea un tratamiento individualizado. Comparar la efectividad del ejercicio excéntrico frente a otros métodos de tratamiento en tendinopatías.

El papel de los servicios de ambulancia ha ido evolucionando durante estas últimas tres décadas, hasta convertirse en un importante recurso comunitario integrado en el sistema de salud que, junto a la conformación de este nuevo rol de enfermería en la asistencia extrahospitalaria, marca un punto y a parte en la evolución y desarrollo de los Servicios de Emergencias Médicas, para ayudar a estas tareas, traemos nuestro cuarto artículo de esta revista, titulado *El rol de enfermería en los servicios de emergencias médicas*.

Este número de **NPunto** cierra con un artículo centrado en *La terapia acuática como tratamiento fisioterápico en la esclerosis múltiple*; la esclerosis múltiple supone la primera causa de discapacidad neurológica de origen no traumático entre los adultos jóvenes y, se caracteriza, por una gran variabilidad sintomatológica, de ahí la importancia de desarrollar un amplio tratamiento rehabilitador. En el ámbito de la fisioterapia, la terapia acuática se presenta como una alternativa completa de intervención.

Esperamos que el interés con el que hemos elaborado este número tenga su correspondencia con el objetivo de ampliar tus conocimientos. ¡Gracias por leernos!

Rafael Ceballos Atienza,  
Director **NPunto**