



EDITORIAL

El **ictus** es una enfermedad cerebrovascular que se produce cuando hay una rotura u obstrucción en un vaso sanguíneo reduciéndose el flujo de sangre que llega al cerebro.

Este número de **NPunto** recoge varios artículos sobre los **ictus** y su relación con diferentes ámbitos que influyen en la **calidad de vida** de los pacientes que han sufrido esta enfermedad.

Ictus es el primer artículo de esta revista y se centra esta enfermedad cerebrovascular que comienza de manera repentina, bien por la interrupción de flujo sanguíneo a una determinada zona o por la rotura de un vaso sanguíneo.

Además, este artículo también aborda los diferentes tipos de ictus además de sus factores de riesgo, fases, secuelas, rehabilitación entre otras muchas cosas.

El segundo artículo titulado **Diagnóstico y tratamiento del ictus** y se centra en la actuación protocolizada durante la fase aguda para corregir alteraciones fisiológicas es el fundamento de las unidades de ictus, y muestra una reducción de la mortalidad y la discapacidad. El tratamiento preventivo ha experimentado un cambio debido al mejor conocimiento de la etiopatogenia, el papel de los factores de riesgo vascular y el desarrollo de nuevos fármacos. El conocimiento de la enfermedad cerebrovascular y su adecuado tratamiento es hoy en día imprescindible para manejo adecuado de los pacientes con ictus.

Es importante que la población este informada sobre los signos y síntomas de alarma que pueden hacer sospechar sobre un ictus. Con esta información los procesos de actuación se acortan y la esperanza de vida aumenta tras sufrir un ictus. **Actuación ante el código ictus** tiene el objetivo de protocolarizar la actuación ante la activación del Código Ictus, el personal sanitario debe ser entrenado y formado para actuar con la mayor rapidez ya que los tiempos de actuación son cruciales para el paciente. Actuar de manera ordenada y multidisciplinar ante la activación del código tanto extrahospitalario como, intrahospitalario.

El cuarto artículo trata sobre una **Aplicación del código ictus real**, del que hemos hablado en el artículo anterior en este se presenta el caso de un paciente de 64 años, que sufre un accidente cerebro vascular en su domicilio. Describiremos la actuación inmediata del servicio de urgencias y emergencias al activar el código ictus, junto con un plan de cuidados desarrollado mediante los patrones de enfermería de Virginia Henderson. Además, se demuestra mediante la reciente evidencia científica la importancia de la activación del código ictus, pudiendo reducir la morbimortalidad de los pacientes que sufren ictus.

El **Ictus en adultos jóvenes** trata sobre los tipos isquémicos y hemorrágicos de esta patología además de su diagnóstico y anamnesis.

Este número de NPunto cierra con un artículo centrado en **El infarto agudo de miocardio en ancianos: características clínicas, tratamiento y pronóstico**, debido a la evidencia de que se ha de revisar siempre la medicación del paciente de forma conjunta, apoyándonos en los criterios STOPP-START, así como un ajuste adecuado de la dosis de los diferentes principios activos.

Esperamos que el interés con el que hemos elaborado este número tenga su correspondencia con el objetivo de ampliar tus conocimientos sobre los ictus y temas relacionados. ¡Gracias por leernos!

Rafael Ceballos Atienza,
Director **NPunto**