



EDITORIAL

La **obstetricia** o tocología es la especialidad médica que se ocupa del embarazo, el nacimiento y el puerperio o posparto (de la salud de la madre en los 40 días posteriores al parto), incluyendo las situaciones de riesgo que requieran una intervención quirúrgica.

Este número de **NPunto** recoge varios artículos sobre la **obstetricia** y diferentes temas relacionados.

Influencia de las diferentes posiciones maternas durante el parto y los resultados del mismo es el primer artículo de esta revista; El trabajo de parto es un proceso fisiológico que suele tener lugar hacia el final del embarazo, a través del cual se produce el nacimiento del feto. La adopción de diferentes posiciones por las gestantes a lo largo de la segunda etapa del parto y durante el expulsivo, pueden resultar beneficiosas tanto para la madre como para el recién nacido.

El segundo artículo titulado ***Importancia de la educación maternal durante la gestación*** y se centra en los numerosos beneficios durante el embarazo, parto y puerperio favoreciendo una participación informada y más activa de la mujer y su pareja durante la vivencia de este proceso.

Es importante analizar la microbiota humana ya que tiene un papel fundamental en la salud del individuo. ***Beneficios de los probióticos en la salud materno-infantil. Infecciones vaginales, prematuridad y mastitis*** tiene el objetivo de demostrar una menor incidencia de enterocolitis necrotizante, menor tiempo de hospitalización, mejor tolerancia de la nutrición enteral, mejor recuperación del peso de nacimiento y menor gasto sanitario.

El cuarto artículo trata sobre los ***¿Qué beneficios aporta el ejercicio físico durante el embarazo en la salud materna y fetal?***, en él se demostrará el beneficio del ejercicio físico practicado durante la gestación en la reducción de casos de Diabetes gestacional e Hipertensión arterial en las madres y reducción del número de macrosomas entre los recién nacidos.

Para cerrar nuestro número de agosto, con el artículo ***Influencia de la obesidad materna en la vía de parto***, se expondrán qué patologías obstétricas se ven efectivamente favorecidas por la obesidad materna y si la existencia de obesidad materna es condicionante demostrado de la vía de parto.

Esperamos que el interés con el que hemos elaborado este número tenga su correspondencia con el objetivo de ampliar tus conocimientos sobre la obstetricia y temas relacionados. ¡Gracias por leernos!

Rafael Ceballos Atienza,
Director **NPunto**