

### *3. Estudio descriptivo de una unidad de deshabituación tabáquica en un grupo de trabajadores del área sanitaria de Ceuta*

**Aazzouzi Raiss S, Roop Martín S, Domínguez Padilla M**

Servicios de Documentación clínica; Medicina Preventiva, Salud Pública y Prevención de Riesgos Laborales y Urgencias del Hospital Universitario de Ceuta.

#### RESUMEN

**Introducción.** Una de las principales causas de muerte en todo el mundo sigue siendo las enfermedades cardiovasculares y, en la clasificación de los factores de riesgo cardiovascular, el tabaco sigue ocupando un lugar importante. Los trabajadores sanitarios son un colectivo especialmente sensible, tanto por las implicaciones personales para su salud como por su papel ejemplarizante.

**Objetivos.** Describir y analizar el hábito tabáquico en trabajadores del área sanitaria de Ceuta, con el fin de evaluar la intervención en el lugar de trabajo para facilitar el abandono tabáquico.

**Metodología.** Estudio descriptivo de trabajadores fumadores del área sanitaria de Ceuta que han sido incluidos en un programa de deshabituación tabáquica desde el año 2011. Incluye variables sociodemográficas y de hábitos tabáquicos. Se realiza un análisis descriptivo de los datos con el programa SPSSv21.

**Resultados.** Se incluyen 169 trabajadores fumadores (77,5% mujeres) con una edad media de 48 años (8,73). La prevalencia fue mayor en el grupo de sanitarios (66,9%) que en el de no sanitarios (33,1%). El consumo diario es de 19,16 cigarrillos y la media de años fumando es de 24,92.

Respecto a la autopercepción, el 84,4% afirma saber actuar contra el craving y el 54,4% refiere preocuparse por su imagen. En el caso de la motivación en el abandono tabáquico, el 72,9% igualan o superan los 9 puntos en el Test de Richmond. Y, en relación a la dependencia a la nicotina, utilizamos el Test de Fagerström, encontrando un 28,4% que igualan o superan los 7 puntos.

El tratamiento propuesto en la mayoría fue tanto de utilización de vareniclina (33,6%) como de psicoterapia (38,9%), pero el método intentado por la mayoría fue por voluntad propia en un 55%, vareniclina en un 14,8% y, en menor medida, otras terapias. El 78,6% abandonaron el hábito tabáquico.

**Conclusiones.** Cualquier plan de prevención del tabaquismo debe comenzar con la concienciación y deshabituación de los trabajadores de las instituciones sanitarias. El grupo estudiado presentaba elevada motivación para el abandono y baja dependencia a la nicotina.

La prevalencia entre los trabajadores sanitarios es mayor que la de los no sanitarios.

El programa logró resultados claramente positivos que siguen demostrando que este tipo de intervención en un entorno laboral puede contribuir de forma notable a reducir el tabaquismo.

**Palabras clave.** Deshabituación tabáquica, autopercepción, trabajadores sanitarios, salud laboral, promoción de la salud.

#### BIBLIOGRAFÍA

1. Health Data: A critical element to meet the SDGs - WHO [Internet]. [citado 10 de abril de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/data/stories/health-data-a-critical-element-to-meet-the-sdgs>
2. Prevalencia de consumo de tabaco entre los trabajadores del Área de Salud de la Isla de La Palma - ScienceDirect [Internet]. [citado 8 de abril de 2022]. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1889543315000316>
3. Ochoa-Prieto JA, Aurrecoechea-Corral R, Llanderas-López P, Aparicio-García S. Tratamiento grupal multicomponente para dejar de fumar en atención primaria. Resultados de 5 años de intervención en un centro de salud. SEMERGEN - Med Fam. 1 de agosto de 2010;36(7):377-85.
4. Martín Fuente F. Factores asociados con la cesación tabáquica en los pacientes atendidos en la Unidad de Deshabituación Tabáquica del Servicio Cántabro de Salud. 10 de febrero de 2016 [citado 8 de abril de 2022]; Disponible en: <https://repositorio.unican.es/xmlui/handle/10902/8456>
5. Comunicación Área Tabaquismo | Medicina de Familia. SEMERGEN | Medicina de Familia. SEMERGEN [Internet]. [citado 10 de abril de 2022]. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-congresos-38-congreso-nacional-semergen-45-sesion-area-tabaquismo-2917-comunicacion-deshabituacion-tabaquica-intervencion-profesionales-sanitarios-32100>

6. Deshabitación tabáquica (dejar de fumar): qué es, síntomas y tratamiento | Top Doctors [Internet]. [citado 8 de abril de 2022]. Disponible en: <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/deshabitacion-tabaquica-dejar-de-fumar>

Solicita información y consulta todas nuestras categorías profesionales

formacionalcala • com

+ *Publicación Tesina*  
(Incluido en el precio)



**Experto universitario en salud pública y educación para la salud**

universidad  
**SANJORGE**  
GRUPO SANVALERO



+ *Publicación Tesina*  
(Incluido en el precio)



**Experto universitario en educación para la salud en salud mental**

universidad  
**SANJORGE**  
GRUPO SANVALERO



**NUESTRA SALUD ESTÁ  
EN TUS MANOS**

**¡TE AYUDAMOS!**  
[WWW.FORMACIONALCALA.COM](http://WWW.FORMACIONALCALA.COM)

FORMACIÓN  
**ALCALÁ**

