

9. Importancia de la visita preconcepcional. Papel de la matrona

RESUMEN

Introducción. El consejo reproductivo en el periodo preconcepcional es de gran importancia, en primer lugar porque la salud de la mujer durante el embarazo depende en gran medida de su estado de salud previo y en segundo, porque el período de más vulnerabilidad para el embrión son las 10 primeras semanas de la gestación.

Así pues el objetivo que busca esta consulta es la identificación de condiciones maternas y también de la pareja, que sean modificables y/o optimizables para poder conseguir los mejores resultados perinatales.

Objetivos. Conocer los factores más relevantes que influyen en el proceso de concepción/embarazo e identificar aquellos hábitos que sean modificables para conseguir un óptimo estado de salud en la etapa preconcepcional.

Metodología. Se ha realizado la búsqueda en las diferentes bases de datos: Scielo, Cuiden, Pubmed y Cochrane. Utilizando como descriptores, las palabras: consulta preconcepcional, embarazo, hábitos saludables.

Resultados

Según la SEGO la mitad de las gestaciones en nuestro entorno están planificadas, aunque en la realidad tan solo el 10% de las parejas que planifican su gestación acuden de forma voluntaria a un programa de atención preconcepcional. Y que hasta un 70% de las mujeres que están intentando quedarse embarazadas estarían interesadas en aumentar su información sobre la gestación.

La evidencia actual indica que la exposición preconcepcional y prenatal a factores de riesgo como la presencia de hábitos tóxicos y dietéticos desfavorables así como enfermedades crónicas descompensadas pueden afectar negativamente al desarrollo de la gestación. Así pues, una atención previa a la concepción junto con el compromiso de las mujeres en mantener estilo de vida saludables antes de quedarse embarazadas, puede aumentar los resultados positivos.

Se recomienda que se aproveche cualquier contacto de la mujer en edad fértil con la asistencia sanitaria para poder realizar esta atención. Pero la figura de la matrona como referente en la atención en la salud sexual y reproductiva de las mujeres puede tener un papel importante en la atención en estas consultas. Por su estrecho contacto con mujeres en sus diferentes ámbitos laborales podría ser de gran interés para poder hacer efectivo las actividades preventivas preconcepcionales y el fomento de los hábitos de vida saludable.

Recomendaciones

Debido a la evidencia existente de los buenos resultados y de que hay muchas mujeres que desconocen la importancia de esta visita con finalidad preventiva habría que destinar más recursos para conseguir promoción y difusión para que las mujeres y parejas en edad fértil y con deseo gestacional conozcan esta opción y puedan llegar con el estado óptimo a la gestación.

Palabras clave. Consulta preconcepcional, hábitos saludables, embarazo.

BIBLIOGRAFÍA

- Whitworth M, Dowswell T. Routine pre-pregnancy health promotion for improving pregnancy outcomes. Cochrane Database of Systematic Reviews 2009, Issue 4. Art. No.: CD007536. DOI: 10.1002/14651858.CD007536.pub2. Accessed 25 April 2022.
- Lan L, Harrison CL, Misso M, Hill B, Teede HJ, Mol BW, Moran LJ. Systematic review and meta-analysis of the impact of preconception lifestyle interventions on fertility, obstetric, fetal, anthropometric and metabolic outcomes in men and women. Hum Reprod. 2017 Sep 1;32(9):1925-1940. doi: 10.1093/humrep/dex241. PMID: 28854715.
- Capitán Jurado, M., & Cabrera Vélez, R.. (2001). La consulta preconcepcional en Atención Primaria: Evaluación de la futura gestante. Medifam, 11(4), 61-77. Recuperado en 25 de abril de 2022, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1131-57682001000400004&lng=es&tlng=es.
- Roviralta Puente, Cristina, Rodríguez Valiente, Sonia, Valdez González, Jonathan, Lorenzo Valdez, Alba G., Reynoso Heinsen, Wally J., & López de Castro, Francisco. (2013). La consulta preconcepcional en el Área de Salud de Toledo. Revista Clínica de Medicina de Familia, 6(1), 10-16. <https://dx.doi.org/10.4321/S1699-695X2013000100003>
- Cano Asuar, María. Consulta preconcepcional. Importancia de la matrona. Biblioteca Lascasas, 2017; V13. Disponible en <<http://www.indexf.com/lascasas/documentos/e11386.php>>

6. Rebollo G, Martínez J, Falguera G, Nieto S, Núñez L. Conocimiento y utilización de la visita preconcepcional en atención primaria de salud. *Matronas Prof.* 2018; 19(2): 52-58.
7. Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia. *Protocolos Asistenciales en Obstetricia. Consulta preconcepcional.* 2010.

Solicita información y consulta todas nuestras categorías profesionales

formacionalcala.com

+ *Publicación Tesina*
(Incluido en el precio)



Experto universitario en salud pública y educación para la salud

universidad
SANJORGE
GRUPO SANVALERO



+ *Publicación Tesina*
(Incluido en el precio)



Experto universitario en educación para la salud en salud mental

universidad
SANJORGE
GRUPO SANVALERO



**NUESTRA SALUD ESTÁ
EN TUS MANOS**

¡TE AYUDAMOS!

WWW.FORMACIONALCALA.COM