



## EDITORIAL

Este número de **NPunto** recoge varios artículos de actualidad e interés científico sobre la **atención psicológica en distintas patologías**.

En el primer artículo de este mes, **Atención psicológica de la enfermera a la familia en los cuidados paliativos**, veremos como el apoyo emocional de la familia por parte de la Enfermera es esencial en Atención Primaria para permitir que las personas sean capaces de afrontar de manera resiliente la situación adversa ocasionada por la enfermedad terminal de un ser querido, y ofrezca una atención paliativa adaptada a las necesidades del paciente.

En el segundo artículo de la revista de este mes, **Tratamiento psicológico del trastorno límite de la personalidad**, expondremos las características principales del Trastorno Límite de la Personalidad, cómo manejar a estos pacientes en el Servicio de Urgencias y explicar en qué consisten diversos tipos de terapia que se han demostrado eficaces para dicho trastorno. Además, también se abordará el tema de la alianza terapéutica, ya que los pacientes con Trastorno Límite de la Personalidad son muy difíciles de tratar debido a la gran dificultad a la que se enfrentan a la hora de crear una adecuada relación terapeuta-paciente.

La violencia de género es un fenómeno muy amplio, por ello, en el tercer artículo de este mes, **Violencia de género. Destacando la importancia del tratamiento psicológico desde la psicología clínica**, nos centraremos principalmente en el tratamiento a los hombres agresores, nos pondremos en contexto y abordaremos desde una perspectiva más amplia las posibilidades del tratamiento psicológico a los hombres agresores: el porqué de la importancia de este tratamiento, qué tipos de terapia existen actualmente, dificultades en este tipo de terapia, formación necesaria de los terapeutas... y otros datos que se consideran de interés a la hora de trabajar con esta población.

En el cuarto artículo de la revista de este mes, **El paciente terminal. Cuidados paliativos, manejo de la muerte y ayuda psicológica**, diseñaremos un plan de cuidados dirigido al paciente con enfermedad terminal, adaptándolo a las necesidades psicológicas principalmente, a la vez que otros datos que son importante que conozcan para reducir la ansiedad y el dolor y por lo tanto para llevar un mejor duelo tanto ellos, como el cuidador principal, como toda la familia en sí.

Cerramos la revista de este mes con el artículo titulado **Aspectos psicológicos y avance de la enfermedad de Parkinson**, nos centraremos esta patología, la cual es la segunda enfermedad más frecuente en occidente por detrás de la enfermedad de Alzheimer, el Parkinson se presenta como una enfermedad crónica, de larga duración, irreversible y con una sintomatología que empeora con el tiempo. A pesar de los muchos estudios a día de hoy se desconocen las causas que desencadena, se postula que la respuesta podría estar en la predisposición genética junto con factores ambientales.

Esperamos que el interés con el que hemos elaborado este número tenga su correspondencia con el objetivo de ampliar tus conocimientos. ¡Gracias por leernos!

*Rafael Ceballos Atienza,  
Director **NPunto***