



EDITORIAL

Este número de **NPunto** recoge varios artículos de actualidad e interés científico sobre **distintas patologías**.

En el primer artículo de este mes, **El síndrome de realimentación**, veremos como en el ayuno el organismo deja de utilizar los hidratos de carbono como fuente principal de energía, para utilizar las proteínas y las grasas. El Síndrome de Realimentación es un cuadro clínico complejo provocado como consecuencia de la reintroducción de la nutrición en el paciente malnutrido.

En el segundo artículo de la revista de este mes, **Gliflozinas en el tratamiento de la DM 2 y la insuficiencia cardíaca**, expondremos los inhibidores del cotransportador de sodio-glucosa (iSGLT2), que van a actuar a nivel de los túbulos renales impidiendo que la glucosa sea reabsorbida y pase de nuevo a sangre, provocando, de esta manera, un aumento de los niveles de glucosa en orina. Todo ello, va a producir una mejoría significativa de los niveles de glucosa en sangre y como consecuencia se va a producir una pérdida de peso, una reducción de la tensión arterial, entre otros beneficios.

La salud es el bien máspreciado del ser humano, por ello, en el tercer artículo de este mes, **Tratamiento no farmacológico de la salud ósea**, veremos como promocionar la salud ósea y prevenir el desarrollo de la enfermedad de la Osteoporosis. Cada individuo debe de ser responsable de su autocuidado, en términos de salud ósea los recursos son muy accesibles, ya desde la infancia debemos cumplir estas tres premisas: Comer con conciencia, ejercicio adecuado y adaptado a la edad y a la condición física y fomentar la exposición solar saludable.

En el cuarto artículo de la revista de este mes, **Causas metabólicas que originan disminución de consciencia**, exploraremos los muchos elementos que pueden causar coma, algunos de los cuales son tratables, y es por eso por lo que es realmente útil tenerlos en cuenta en base al diagnóstico para optimizar el tratamiento. Cada una de estas causas tiene sus peculiaridades de tratamiento, que son importantes conocer para tener un mayor enfoque del manejo del coma.

Cerramos la revista de este mes con el artículo titulado **Valoración enfermera en la disminución y/o pérdida transitoria de consciencia: síncope**, nos centraremos en esta patología, la cual es una pérdida transitoria de consciencia, en particular el síncope definido éste como la pérdida de consciencia transitoria, espontánea con recuperación rápida sin secuelas y debida a hipoperfusión global cerebral, suele ser banal, pero entre el 1-3% de esta población requerirán un ingreso hospitalario para estudio y/o control del evento.

Esperamos que el interés con el que hemos elaborado este número tenga su correspondencia con el objetivo de ampliar tus conocimientos. ¡Gracias por leernos!

Rafael Ceballos Atienza,
Director **NPunto**