



EDITORIAL

Este número de **NPunto** recoge varios artículos de actualidad e interés científico sobre **distintas patologías relacionadas con la fisioterapia**.

En el primer artículo de este mes, ***Fisioterapia respiratoria en pacientes con miopatía nemalínica***, veremos como la Miopatía Nemalínica (NM) es una miopatía congénita no distrófica caracterizada por la presencia cuerpos nemalínicos o bastones en el citoplasma. Forma parte de las miopatías congénitas más comunes y tiene un origen genético en el que están implicados doce genes diferentes. Las manifestaciones clínicas son muy heterogéneas tanto en gravedad como en el inicio de los síntomas.

En el segundo artículo de la revista de este mes, ***Tratamiento fisioterápico de la parálisis cerebral infantil***, intentaremos explicar el diagnóstico, reflejos primitivos presentes, así como las escalas de valoración de la parálisis cerebral infantil. Veremos como la parálisis cerebral es la causa más frecuente de discapacidad motora durante la infancia, cuya prevalencia se ha mantenido en los últimos años, siendo de 2,1 niños por cada 1.000 recién nacidos vivos. En España llegan a nacer dos niños con parálisis cerebral por cada mil niños nacidos vivos.

El síndrome de dolor miofascial de origen cervical es una patología con una alta prevalencia, por ello, en el tercer artículo de este mes, ***Fisioterapia invasiva en el síndrome de dolor miofascial de origen cervical***, indagaremos en el abordaje de esta patología, explicando, por un lado, todo lo relacionado al curso clínico de la enfermedad, y, por otro lado, desarrollando los criterios diagnósticos y las propuestas de tratamiento de fisioterapia invasiva en los que se basan los profesionales sanitarios a día de hoy.

En el cuarto artículo de la revista de este mes, ***Fisioterapia y ejercicio terapéutico para la fibromialgia***, veremos que esta patología consiste principalmente ante los resultados negativos para otras patologías, ya que no existe un desencadenante traumático o inflamatorio que lo justifique. Hoy en día se sigue utilizando la valoración de los 18 puntos dolorosos a lo largo del cuerpo, además de cuestionarios auto implementados y test funcionales. Se ha demostrado que el tratamiento más efectivo es el multidisciplinar, uniendo tratamiento farmacológico, psicológico y fisioterapia (en especial el ejercicio terapéutico).

Cerramos la revista de este mes con el artículo titulado ***Fisioterapia y artrosis de rodilla***, nos centraremos en esta patología, la cual es una afección crónica que afecta la articulación de la rodilla y las estructuras circundantes. Es caracterizado por el deterioro paulatino de los cartílagos que recubren las superficies articulares. Esta enfermedad puede causar dolor, rigidez, inflamación y limitación del movimiento y de la función. El tratamiento de la artrosis de la rodilla depende tanto de la extensión de la lesión como de los síntomas del paciente.

Esperamos que el interés con el que hemos elaborado este número tenga su correspondencia con el objetivo de ampliar tus conocimientos. ¡Gracias por leernos!!

Rafael Ceballos Atienza,
Director **NPunto**