



EDITORIAL

Este número de **NPunto** recoge varios artículos de actualidad e interés científico sobre *distintas patologías relacionadas con la musculatura*.

En el primer artículo de este mes, ***Efectividad de distintas terapias físicas en el dolor muscular de aparición tardía***, veremos el dolor muscular de aparición tardía (DMT) fue definido como la sensación de incomodidad o dolor muscular que ocurre después de realizar ejercicios desacostumbrados. A través de los años se han buscado diversas estrategias para contrarrestarlo, entre ellas se encuentran el masaje muscular, los estiramientos musculares y la crioterapia.

En el segundo artículo de la revista de este mes, ***Los trastornos músculo-esqueléticos: plan de entrenamiento para restaurar la lesión del hombro doloroso***, queda reflejado como crear un programa de entrenamiento para ayudar a restituir la salud de dichos pacientes, basado en ejercicios para recuperar el rango articular y fortalecimiento. Para ello, se realizará una revisión bibliográfica de los ejercicios para autotratamiento más apropiados para la/s lesión/lesiones detectada/s.

Los TME son un grupo de afecciones que afectan los músculos, tendones, ligamentos, nervios y estructuras óseas del cuerpo, lo que puede reducir la capacidad funcional de una persona, por ello, en el tercer artículo de este mes, ***Trastornos musculoesqueléticos en el personal de enfermería relacionados con los riesgos ergonómicos***, indagaremos en como la prevención y el tratamiento de los trastornos musculoesqueléticos (TME) en el personal de enfermería es una preocupación importante debido a la naturaleza física del trabajo que realizan.

En el cuarto artículo de la revista de este mes, ***Torticollis muscular congénita y sus secuelas en el tintero***, veremos que esta patología una deformidad postural idiopática de la cabeza y el cuello, relacionado con la contracción o retracción unilateral del músculo esternocleidomastoideo tras una elongación exagerada de éste. Cuando no es tratada o se hace de forma tardía, nos encontramos con la posibilidad de desarrollar numerosas secuelas con mayor o menor repercusión en la vida y crecimiento de los niños y adultos.

Cerramos la revista de este mes con el artículo titulado ***Abordaje de las lesiones de la musculatura isquiosural en futbolistas***, nos centraremos en esta patología, la cual es una de las lesiones más frecuentes en el fútbol de élite. Este tipo de lesiones tiene lugar en gestos de fútbol tan repetitivos como las carreras de alta velocidad, las frenadas intensas y las patadas al balón. La complejidad característica de estas lesiones, debido a la estructura, función y tamaño de los músculos que conforman el paquete isquiosural, hace que los procesos de clasificación y diagnóstico no sean sencillos.

Esperamos que el interés con el que hemos elaborado este número tenga su correspondencia con el objetivo de ampliar tus conocimientos. ¡Gracias por leernos!!

Rafael Ceballos Atienza,
Director **NPunto**