



## EDITORIAL

Este número de **NPunto** recoge varios artículos de actualidad e interés científico sobre **nutrición, alimentación y aspectos relacionados**.

En el primer artículo de este mes, ***Malnutrición: sobrepeso y obesidad. Efectividad y seguridad de semaglutida***, nos centraremos en ver la importancia de que una buena alimentación, que sea rica y variada, constituye un pilar fundamental para la salud de los individuos, por ello es imprescindible que sea incluida en todos los programas de promoción de la salud con la intención de prevenir multitud de patologías.

En el segundo artículo de la revista de este mes, ***Trastornos de la conducta alimentaria: detección precoz, aspectos médicos y abordaje multidisciplinar***, veremos cómo los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) no son patologías tan modernas como creemos. No son problemas nuevos, sino que los problemas actuales son la gran incidencia de estos trastornos y el cambio de actitudes respecto a la salud y a los ideales estéticos en nuestra sociedad.

En el tercer artículo de este mes, ***Trastornos alimenticios y de la ingestión de alimentos incluidos en el DSM-V***, daremos respuesta al problema por los trastornos de la conducta alimentaria son un problema de salud complejo debido a su dificultad para prevenirlos puesto que son muchos los factores de riesgo y algunos todavía se encuentran en estudio; diagnosticarlos ya que este tipo de pacientes rechaza buscar ayuda especializada; y conseguir una buena adherencia al tratamiento.

En el cuarto y último artículo de la revista de este mes, ***Seguridad alimentaria y riesgos emergentes***, estudiaremos el marco legislativo que los rige en Europa, y concretamente en España, quinta potencia agroalimentaria en el continente. Definir y distinguir estos términos para facilitar su comprensión y la concienciación acerca del papel tan importante que juegan en la búsqueda por lograr la protección de la salud humana y los animales. A través de los planes de control de peligros nacional (PNCOCA) y andaluz, se vislumbra la destacada actuación de las administraciones públicas al respecto, sus intervenciones y estrategias de vigilancia siempre en dirección favorable hacia la cadena alimentaria.

Esperamos que el interés con el que hemos elaborado este número tenga su correspondencia con el objetivo de ampliar tus conocimientos. ¡Gracias por leernos!

Clara Campos Pavón,  
Directora **NPunto**