



EDITORIAL

Este número de **NPunto** recoge varios artículos de actualidad e interés científico sobre **salud mental y temáticas relacionadas**.

En el primer artículo de este mes, ***Trastornos mentales en la infancia***, expondremos como las enfermedades mentales, cuando son diagnosticadas, generan un gran estigma en la sociedad. Es por ello por lo que se tiende a retrasar el diagnóstico y se intentan ocultar las patologías existentes, derivando en un agravamiento de estas. Es importante tomar conciencia de la existencia de los trastornos mentales y poder llevar a cabo una detección precoz y tratamiento temprano para evitar consecuencias negativas.

En el segundo artículo de la revista de este mes, ***Promoción de la salud mental en adolescentes y jóvenes: Diseños de programas para trabajar en entornos escolares y comunitarios***, se centra en el análisis detallado de cómo diseñar e implementar programas efectivos de promoción de salud mental dirigidos a adolescentes y jóvenes dentro de los contextos escolar y comunitario; también identificaremos los elementos clave necesarios para diseñar estos programas, comparar las ventajas y limitaciones de los diseños en diferentes ambientes, y proponer un modelo integrativo que pueda ser aplicado de manera efectiva.

En el tercer artículo de este mes, ***Prescripción de psicofármacos en el paciente geriátrico: Retos y propuestas de optimización desde atención primaria***, abordaremos la compleja gestión de la prescripción de psicofármacos en el paciente geriátrico desde el ámbito de la Atención Primaria y como el envejecimiento conlleva profundos cambios fisiológicos que alteran la farmacocinética y farmacodinamia, haciendo que esta población sea intrínsecamente vulnerable a los efectos adversos, la fragilidad y el síndrome de polifarmacia; también examinaremos las patologías psiquiátricas más prevalentes en la edad avanzada —depresión, ansiedad e insomnio—, destacando sus características clínicas atípicas y las dificultades en el diagnóstico diferencial.

En el cuarto artículo de la revista de este mes, ***Abordaje del suicidio en urgencias: Evaluación y prevención***, exploraremos como la evaluación del riesgo suicida, los factores de riesgo y protección, e intervenciones inmediatas. También analizaremos aspectos éticos y legales del ingreso involuntario. Se resalta la importancia de una atención centrada en el paciente y coordinada con redes de apoyo. Además, se propone un enfoque multidisciplinar con protocolos, formación y continuidad asistencial.

Esperamos que el interés con el que hemos elaborado este número tenga su correspondencia con el objetivo de ampliar tus conocimientos. ¡Gracias por leernos!

Juan Carlos Lorente,
Director **NPunto**