

Revisión bibliográfica - Primera infancia ¿cómo te puede ayudar tú higienista bucodental?

LITERATURE REVIEW - EARLY CHILDHOOD, HOW CAN YOUR ORAL HYGIENIST HELP?

Johana García Álvarez

Técnico Superior en Higiene Bucodental por el IES Martínez Uribarri.

RESUMEN

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), son lactantes los niños menores de 12 meses, y niños pequeños los menores de 5 años. Se consideran preescolares los niños de 2 a 5 años y escolares de los 6 a los 11 años de edad.

A este periodo se le llama "Primera Infancia" y constituye un momento único del crecimiento en que el cerebro se desarrolla notablemente. Durante esta etapa, los niños y niñas reciben una mayor influencia de sus entornos y contextos.

El propósito de la promoción y prevención de la salud bucodental en la primera infancia es mejorar la salud oral infantil, fomentar hábitos saludables de vida y alimentación que contribuyan a su cuidado, y garantizar el acceso a los servicios de salud bucodental para niños y niñas de entre 0 y 15 años.

Los higienistas dentales, tienen un papel fundamental en la promoción y prevención de la salud bucodental.

Una parte importante de la labor del higienista es didáctica, mostrando las mejores técnicas para cuidar y mejorar la salud bucodental de los pacientes.

Palabras clave: Primera infancia, salud bucodental, prevención y promoción.

ABSTRACT

According to the World Health Organization (WHO), infants are children under 12 months old, and young children under 5 years old. Children aged 2 to 5 and schoolchildren aged 6 to 11 are considered preschoolers.

This period is called "Early Childhood" and constitutes a unique time of growth in which the brain develops remarkably. During this stage, children are more influenced by their environments and contexts.

The purpose of promoting and preventing oral health in early childhood is to improve children's oral health, encouraging healthy lifestyle and eating habits that contribute to their care, and ensure access to oral health services for boys and girls aged 0-15.

Dental hygienists have a fundamental role in promoting and preventing oral health.

An important part of the hygienist's work is didactic, showing the best techniques to care for and improve oral health of patients.

Keywords: Early childhood, oral health, prevention and promotion.

INTRODUCCIÓN

La OMS define la salud bucodental como el estado de la boca, los dientes y las estructuras bucofaciales que permite a las personas realizar funciones básicas, como comer, respirar y hablar, y afecta a dimensiones psicosociales, como la confianza en uno mismo, el bienestar y la capacidad de socializar y trabajar sin dolor, incomodidad ni vergüenza. La salud bucodental varía a lo largo de la vida, desde la temprana edad hasta la vejez, es parte integral de la salud general y ayuda a las personas a participar en la sociedad y alcanzar su potencial. (World Health Organization)¹.

Establecer unos buenos hábitos de salud bucodental desde la infancia es el primer paso para tener unos dientes sanos toda la vida. Esta labor corresponde a los padres, que deben iniciar y guiar a sus hijos a establecer la higiene oral como rutina diaria.

Los padres deben empezar a limpiar las encías de su bebé desde su nacimiento, incluso antes de que le salga el primer diente, acostumbrando al bebé a la manipulación de la boca e instaurando un hábito precoz.

JUSTIFICACIÓN

La salud bucodental en la primera infancia es crucial para garantizar un correcto desarrollo de los dientes, las encías y los hábitos de higiene oral. Un higienista bucodental desempeña un papel esencial en este proceso.

Los higienistas bucodentales debemos:

- Fomentar una dieta equilibrada y reducir el consumo de azúcares.
- Eliminar hábitos nocivos como el uso prolongado de chupetes o chuparse el dedo, que pueden causar maloclusiones.

- Educar a los padres para que realicen una correcta higiene de la boca del bebé antes de la erupción dental.
- Enseñar técnicas de higiene bucodental a los progenitores y los niños para que realicen un buen cuidado bucodental desde la erupción del primer diente.
- Ayudar a los niños a familiarizarse con el ambiente clínico y así reducir la ansiedad que puedan sentir en la consulta.
- Realizar revisiones regulares para detectar cualquier problema de salud bucodental.
- Aplicar flúor para reforzar el esmalte dentario.
- Realizar selladores en molares definitivos, si fuera necesario.
- Efectuar controles de placa en pacientes con mala higiene bucodental.
- Hacer tartrectomías en pacientes con acumulo de sarro.

La colaboración con un higienista bucodental puede marcar la diferencia en la salud oral de los más pequeños, estableciendo bases sólidas para una vida libre de problemas bucodentales.

MATERIAL Y MÉTODOS

Para la realización de este trabajo sobre salud bucodental en primera infancia, se ha realizado una búsqueda bibliográfica en la que se ha recurrido a diversos recursos electrónicos; como las bases de datos de World Health Organization, Dentaid, SESPO, SEOP.

La búsqueda se ha centrado en aspectos descriptivos y característicos de la citada entidad que incluyeran las palabras clave, anteriormente propuestas.

OBJETIVOS

El *objetivo principal* de la citada revisión bibliográfica, es el siguiente:

- **Promocionar y prevenir la salud bucodental**, desde el punto de vista del Higienista Bucodental.

Como *objetivos específicos* para el/la higienista bucodental:

- **Educación y concienciación** de los progenitores y / o cuidadores sobre una correcta higiene bucodental y una dieta saludable.
- **Establecimiento de hábitos saludables**, como la necesidad de acudir a revisiones odontológicas de manera periódicas, fomentar la importancia de la lactancia materna, evitar el uso prolongado del chupete e instaurar rutinas de higiene oral desde temprana edad.
- **Prevención de patologías**, identificar factores de riesgo de caries de la primera infancia, orientar sobre medidas preventivas, asesorar sobre la detección temprana de maloclusiones u otros problemas bucodentales.

- **Colaboración con otros profesionales**, trabajar de forma coordinada con odontólogos, pediatras y otros especialistas en salud infantil para abordar problemas sistémicos que pueden afectar a la salud oral, promover campañas educativas para sensibilizar sobre la importancia de la salud bucodental desde la primera infancia.
- **Monitoreo y seguimiento**, realizar un seguimiento de la salud bucodental del niño durante las visitas periódicas, detectar y derivar posibles anomalías a los especialistas correspondientes para su tratamiento temprano.

Estos objetivos pueden ayudar a reducir la incidencia de enfermedades bucodentales en la primera infancia y establecer una base sólida para una buena salud bucodental a lo largo de la vida.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Técnicas de higiene bucodental y materiales utilizados en cada etapa de la primera infancia:

1. Etapa 1: Lactantes desdentados.

Evidentemente en esta etapa la higiene bucal es importante, no para evitar la caries, puesto que aún no han erupcionado los dientes, pero sí para:

- Evitar la aparición de candidiasis.
- Establecer vínculos afectivos con el lactante.
- Acostumbrar al bebé a la manipulación de la cavidad oral de cara al futuro.
- La estimulación de las encías puede ayudar a aliviar molestias en la futura erupción dental. (SEOP)².

¿Cómo debemos realizar la higiene bucal del lactante?

Limpiar la cavidad bucal con una gasa mojada en agua o suero fisiológico, pasándola con nuestro dedo sobre sus encías (rodetes gingivales) y laterales del interior de la boca, de este modo se retiran los restos de leche (bien sea materna o artificial). También se pueden utilizar dediles de silicona diseñados para ello. (Colegio Higienistas Madrid)³. (Figura 1)

2. Etapa 2: Dentición temporal.

Durante los primeros meses de vida se observa la erupción de los dientes temporales, se pueden distinguir los siguientes periodos, que pueden variar en el tiempo según el individuo:

- **Desde el nacimiento hasta los 2 años:** Tiene lugar la erupción de los dientes temporales, también llamados dientes de leche o dientes deciduos.
- **Entre los 2 y los 6 años:** Los niños ya tienen todos los dientes temporales y no se produce ninguna erupción dental. Se encuentran en la etapa de la dentición temporal. (Figura 2)

Aunque con el tiempo son reemplazados por los dientes permanentes, los dientes temporales están involucrados en funciones muy importantes, en los primeros años de vida como la masticación y el desarrollo de maxilares, el habla e incluso la estética. Asimismo, su pérdida prematura puede afectar a la salida de los dientes permanentes, ya que les sirven de guía para su correcta erupción. Si se pierde un diente temporal prematuramente, existe el riesgo de que los adyacentes se desplacen hacia el espacio libre, lo que dificulta la posterior erupción de los dientes permanentes y provoca apiñamiento y/o malposición. Además, pueden aumentar los espacios interdentes, en los que se acumula más placa bacteriana.

A partir de esta etapa la higiene bucodental es importante para evitar la caries y la gingivitis.

- **Caries:** La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha definido la caries dental como un proceso localizado de origen multifactorial que se inicia después de la erupción dentaria, determinando el reblandecimiento del tejido duro del diente y que evoluciona hasta la formación de una cavidad.
- **Gingivitis:** La gingivitis es una enfermedad de tipo infeccioso-inflamatorio que provoca el enrojecimiento, la inflamación y el sangrado de las encías. Fundamentalmente se produce por el acúmulo de placa bacteriana en el margen entre encía y diente, y sobre todo a nivel interdental.

Técnica de cepillado en dientes temporales

- Realizar movimientos suaves y circulares en todas las superficies de los dientes, incluyendo lengua y encías.
- Aplicar una cantidad de dentífrico fluorado. En niños menores de 2 años, se aconseja emplear una pasta de entre 500-1.000 ppm (partes por millón) de flúor "raspada" sobre el cepillo. Una cantidad aproximada al tamaño de un grano de arroz. En niños entre 2 y 6 años, la pasta deberá tener entre 1000-1450 ppm de flúor.
- Una vez erupcionado todos los dientes introducir el uso de hilo dental, para prevenir el acumulo de placa bacteriana en zonas interproximales.
- Los padres y/o cuidadores deben supervisar y realizar el cepillado hasta que el niño tenga la destreza necesaria (generalmente alrededor de los 6 – 8 años).
- Cepillar 3 veces al día, siendo el cepillado de la noche el más importante de todos.

3. Etapa 3: Dentición mixta.

A partir de los 6 años de edad comienza la erupción de los dientes definitivos o permanentes, en un proceso que termina alrededor de los 12 años con la erupción de los segundos molares. Durante esta etapa, los niños tienen una dentición mixta, ya que conviven los dientes temporales con los dientes permanentes. (Figura 3)

Las principales patologías durante este proceso siguen siendo la caries y la gingivitis.

Las técnicas de higiene bucodental y los materiales a utilizar serán los mismos empleados en la etapa anterior.

Es aconsejable incrementar la concentración de flúor. La EAPD y la SEOP recomiendan el uso de una concentración de 1.450 ppm de ion flúor, y el tamaño a utilizar ya sería de 1-2 cm, como en los adultos, puesto que todos los dientes ya están formados, aunque no hayan erupcionado. (EAPD)⁶

A partir de los seis años se estima que el niño puede controlar los reflejos de la deglución y de escupir. Por ello, siempre y cuando sea así, se puede introducir el uso del colutorio.

4. Etapa 4: Dentición definitiva o permanente.

A los 12 años aproximadamente la dentición es definitiva.

La higiene bucodental en esta etapa es fundamental para prevenir la caries y enfermedades periodontales durante toda la vida adulta.

Hasta los 15 años, si no existe ninguna patología que requiera una técnica de higiene bucodental específica, seguiremos aplicando los métodos anteriormente citados.

CONCLUSIONES

El embarazo es un período en el que los futuros padres están muy receptivos a todo lo que respecta al cuidado de su futuro bebé.

Es una oportunidad que el/la Higienista Bucodental, debe aprovechar, para transmitir la importancia de los cuidados orales desde el nacimiento.

Durante la Primera Infancia, es crucial establecer hábitos de higiene bucodental que prevengan problemas como caries, malformaciones dentales y enfermedades gingivales, además de promover un crecimiento saludable de la cavidad oral.

El papel del Higienista Bucodental resulta esencial en este proceso. Ya que no solo se encarga de realizar tartrectomias y tratamientos preventivos, sino también de educar a los padres y cuidadores sobre técnicas de higiene dental. Además, dicho profesional puede detectar de forma temprana cualquier anomalía en el desarrollo bucodental y colaborar con el odontopediatra en la planificación de un tratamiento adecuado.

La intervención temprana y el acompañamiento continuo de un /una Higienista Bucodental puede marcar una diferencia significativa en la salud de la cavidad oral a largo plazo de los niños. Invertir en la prevención y la educación en esta etapa no solo fomenta una sonrisa sana, sino que también construye los cimientos para una vida adulta libre de complicaciones bucodentales. Por todo ello, contar con el apoyo de un / una Higienista Bucodental desde los primeros años de vida es una herramienta clave para garantizar el bienestar integral de los más pequeños.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. https://www.who.int/health-topics/oral-health#tab=tab_1
2. https://www.odontologiapediatrica.com/wp-content/uploads/2022/02/SEOP22-Guia-del-cuidado-dental-en-bebes-de-0-a-24-meses.MA_.pdf
3. <https://colegiohigienistasmadrid.org/blog/?p=317>
4. La salud bucodental en España 2015. Consejo General de Colegios de Dentistas de España; 2016.
5. Boj JR, Catalá M, García-Ballesta C, Mendoza A, Planells P. Odontopediatría. La evolución del niño al adulto joven. 1.ª ed. Ripano; 2012.
6. Protocolo para el uso del flúor en niños. Documento de consenso de la European Academy of Paediatric Dentistry (EAPD) y de la Sociedad Española de Odontopediatría (SEOP); 2009.

ICONOGRAFÍA



Figura 1. Tomado de la web: <https://www.aguilardentalsalut.com/conoces-las-ventajas-del-dedal-de-silicona-para-limpiar-las-encias-de-tu-bebe/>

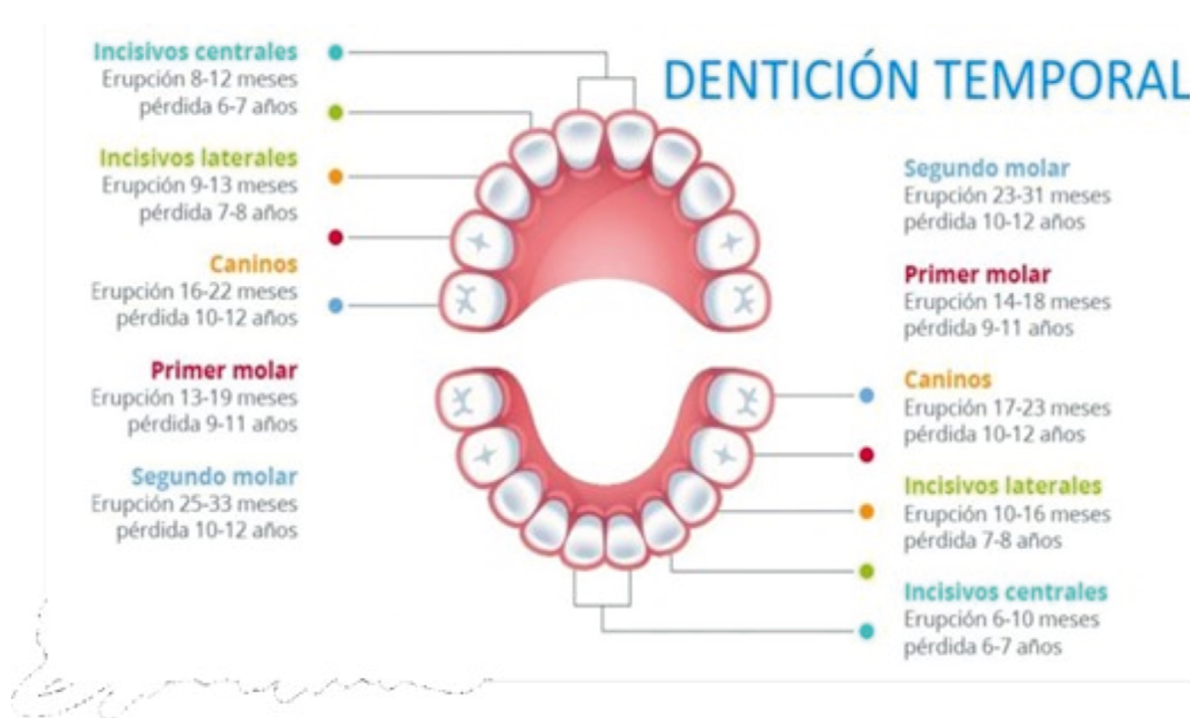


Figura 2. Tomado de la web: <https://www.smilelineclinic.com/cronologia-erupcion-dental-temporal/>

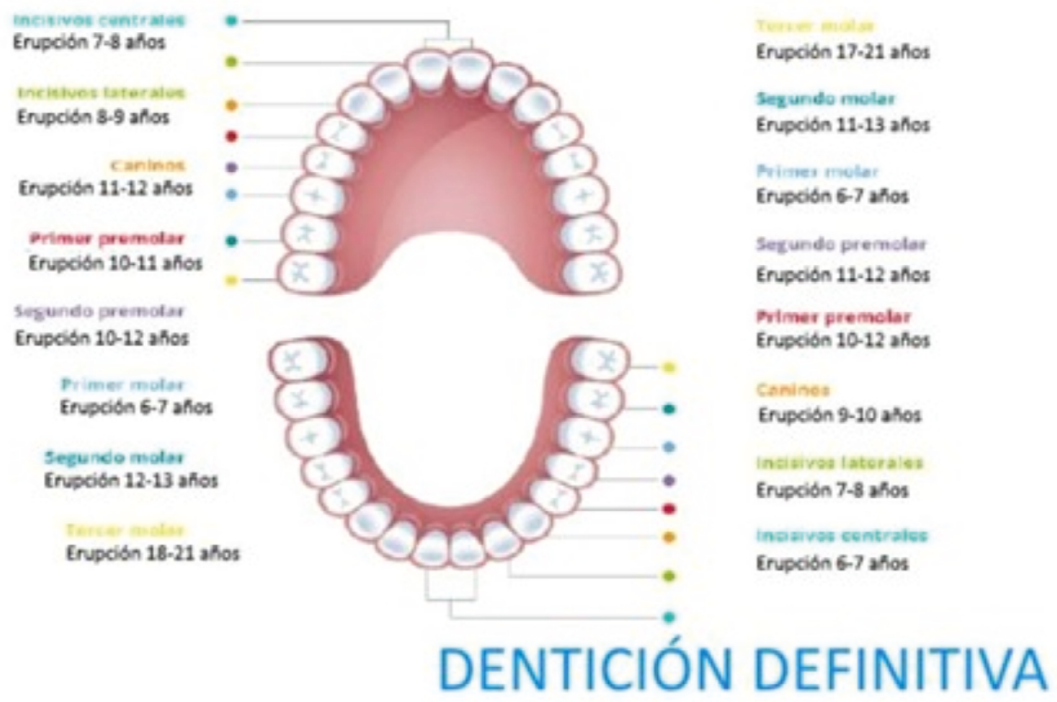


Figura 3. Tomado de la web: <https://www.smilelineclinic.com/cronologia-erupcion-dental-definitiva/>